NOTÍCIAS

A Feira do Livro

Falar de livros é falar de conhecimento.Assim, a nossa escola teve a agradável possibilidade de um contacto com os livros, não só os escolares como também livros de áreas, tipos e gostos de leitura diversos.

A Feira do Livro decorreu na nossa escola entre 14 e17 de Março e teve uma grande adesão por parte das alunas que viram neste evento a possibilidade de fazer uma pausa em que se enriqueceram no contacto com os livros.

Esta adesão deveu-se à sensibilização e apoio por parte dos professores que aí estiveram presentes, incentivando também à leitura, dando até sugestões.

Esta feira contribuiu para a proximidade com os livros e para o incentivo de hábitos de leitura mais intensos.

Os preços dos livros eram muito acessíveis, uma vez que havia descontos de 20%. Deste modo, as alunas não levavam só um, mas vários livros.

No final, todos ficaram satisfeitos com esta iniciativa e espera-se que se venha a repetir mais vezes.

Sofia nº24
Venância nº27

Visita ao Teatro…

No passado dia 15 de Fevereiro, a turma do 11º ano da nossa escola deslocou-se ao Teatro Miguel Franco, situado no ex-Mercado Santana, a fim de assistir a uma encenação teatral no âmbito da disciplina de Português. Tratava-se de uma adaptação de "Os Maias"de Eça de Queirós, autor que faz parte do programa da referida disciplina. Esta peça retrata os *episódios da vida romântica* do século XIX, focando a história de uma família nobre da época – a família Maia. A peça foi representada por apenas três actores (João Loy, Paulo Oliveira e uma actriz que se estreava com este elenco). Apenas com este número reduzido de actores, foram oito as personagens que iam surgindo em cena (Carlos da Maia, João da Ega, Maria Eduarda, Dâmaso, conde de Gouvarinho, Castro Gomes e Afonso da Maia).

Este pequeno elenco conseguiu mostrar uma faceta da obra que nos era desconhecida. No espaço de duas horas, sensivelmente, mostraram que, afinal, a obra "Os Maias" não é maçadora, exaustiva e do passado, mas sim uma das maiores obras alguma vez escrita, não só a nível nacional, mas também a nível internacional.

Eça de Queirós é um autor do passado, do presente e do futuro, porque tudo o que ele retrata se adapta aos dias de hoje. Ele denunciou uma sociedade corrupta, que hoje apresenta as mesmas características, não sendo apenas corrupta, mas também hipócrita.

Andreia Oliveira, Dina Vicente e Flávia Ferreira

Palavra aos pais

«Os pais são os primeiros educadores dos filhos». Foi desta forma que se iniciou a Reunião de Pais desta Escola, no dia 28 de Abril.

Como pai e participante fiquei desiludido com a falta de pais nesta reunião. Cada um terá os seus motivos para não estar presente, mas todos nós temos o dever e a responsabilidade de acompanhar e ajudar os nossos filhos na sua educação, papel que não cabe só à escola.

Todos nós, pais, esperamos mais e melhor das nossas filhas, e se não lhes damos pontos de referência, como podem elas encontrá-los fora do ambiente familiar? É bom pensarmos nisto.

Todos lamentamos que os mais novos andam desnorteados, mas não somos capazes de ver os erros que cometemos, quando nos demitimos da nossa função de pais e educadores.

Pelo que vi nesta reunião, reconheço o esforço feito pelos professores deste estabelecimento de ensino, onde procuram elucidar os pais de novas formas, e através das novas tecnologias ao nosso alcance, tudo isto, segundo percebi, são ajudas para as alunas se poderem integrar melhor e o mais cedo possível.

Foram apresentadas todas as actividades, realizadas ou ainda programadas, e outras informações incluindo datas de exames. O Director da Escola mostrou uma certa tristeza pelo facto de algumas alunas poderem vir a reprovar o ano por excesso de faltas injustificadas, o que é grave! Será pouca motivação? O que se passa, meninas?

Agora gostaria de me dirigir a cada aluna. Todas vós sois importantes nesta sociedade que espera muito de vós. Não vos deixeis desanimar, todos nós, pais, sabemos que vocês são capazes de ultrapassar as barreiras que vos são colocadas: a exigência da Escola, os testes, os estágios e os exames. Cada uma deve sentir que não está sozinha, há sempre alguém convosco. O vosso futuro depende de vós, por isso não cometam abusos. Dentro da Escola, ou fora dela, sejam responsáveis e tenham uma postura de jovens que vivem na esperança de um amanhã melhor. Estes são os votos de quem acredita que os jovens são o futuro da nova sociedade que deve conduzir os outros pelos caminhos certos da vida.

Bem hajam todas! José Marques

ESCOLA DE FORMAÇÃO SOCIAL
Quinta do Amparo - Marrazes
2415-525 **LEIRIA** Tel./Fax: 244855010
efsocial-leiria@mail.telepac.pt
www.efsocialdeleiria.no.sapo.pt

OLHAR(ES)

Ano II - n.º 5 - Junho de 2006 - Preço: **0,50 olhares**

EDITORIAL

Chegámos ao fim de mais um ano lectivo! É um lugar-comum a presente afirmação. No entanto, julgo que a maioria já ansiava por este momento, não só porque o cansaço é notório, mas também porque o calor convida a outros "voos" e a outras paragens mais apetecíveis! Diria até que – para usar uma linguagem literária – há *espaços psicológicos* que assolam as nossas mentes (até mesmo em determinadas aulas, eu sei) e nos impelem para a distracção e para a ausência, estados bastante prejudiciais, como sabemos, ao bom aproveitamento escolar.

Apesar de tudo, não podemos culpar o astro-rei por nos ter premiado com tão generoso e precoce brilho, ao ponto de nos "obrigar" a mostrar (às vezes um pouco exageradamente) a *carnação ebúrnea*, como diria Eça de Queirós! Essas ousadias não nos podem desviar do mais importante: trabalhar para obter bons resultados. E não me refiro apenas às alunas; quero lembrar todos os intervenientes no acto educativo (saliente-se o adjectivo) que cada um, na sua função, tem metas a atingir e é só na medida em que as alcança que deveras se sente realizado.

Por conseguinte, é a altura de, mais uma vez, fazermos o balanço do ano lectivo. É a hora de cada um realizar o seu exame de consciência e reflectir sobre o trabalho desenvolvido para poder sentir-se bem consigo mesmo. Algumas actividades escolares foram realizadas com sucesso – é bom recordá-las –, outras nem tanto – convém meditar acerca do seu fracasso. Alguns desses momentos estão registados nesta edição do nosso boletim informativo, para recordação.

Em jeito de conclusão, não poderia deixar de lamentar o facto de não ter havido uma colaboração mais estreita entre a comunidade educativa e a redacção do jornal. Mais uma vez, a publicação esteve comprometida, dado que se verificaram atrasos na entrega dos artigos e também se notou algum alheamento, quiçá irresponsabilidade, face a este projecto. Creio que dias melhores hão-de vir! Continuo a acreditar que as pessoas que frequentam esta Escola estão decididas a lutar contra a inércia.

Desejo umas óptimas férias a todos.

O Director

Este ano, à semelhança do que se fazia em tempos passados, houve **Visita Pascal** na nossa Escola. O pároco dos Marrazes, Sr. Padre Augusto, acompanhado dos seus auxiliares, Padre David e Padre Moreira, vieram anunciar-nos a Ressureição de Cristo. Como se pôde testemunhar, as alunas, monitoras e alguns professores participaram nessa celebração.

Os Malmequeres

No âmbito da disciplina de Psicologia, as alunas da Escola de Formação Social de Leiria visitaram na manhã de quinta-feira, dia 25 de Maio de 2006, as instalações da instituição «Os Malmequeres».

Participaram nesta iniciativa, as alunas do 10º e 11º anos e os seguintes professores: Acácio Bárbara, Artur Costa, Paulo Ribeira e Margarida Agrela.

A instituição foi fundada em 1988 na freguesia de Marrazes e acompanha diariamente pessoas portadoras de certas deficiências. Hoje em dia, é compostapor: três monitoras, uma psicóloga, uma técnica de serviço social (a tempo parcial), uma educadora em regime de destacamento, uma professora de Educação Física (a tempo parcial), e uma professora (a tempo parcial) e 15 Utentes (8 do sexo masculino e 7 do sexo feminino), com idades compreendidas entre os 18 e os 42 anos, portadores das seguintes deficiências: 11 utentes têm uma deficiência moderada e quatro têm uma deficiência severa.

Esta visita foi bastante enriquecedora para o nosso percurso social e profissional. Mas principalmente fez-nos ver que existem pessoas no mundo diferentes de nós que necessitam de acompanhamento, carinho, amizade e muito amor que, com o contributo de todos, se tornam seres tão ou mais importantes que nós no meio social.

Paula Costa, Joana Pereira e Catarina Feijoeiro

DESTAQUES DISCIPLINARES

PALESTRA – DST's e SIDA

No dia 21 de Fevereiro de 2006, das 14.30 às 16 horas, realizou-se mais uma palestra na nossa Escola, subordinada ao tema: *Doenças Sexualmente Transmissíveis* (DST's) e SIDA, proferida pela Dra. Odete Mendes, especialista nesta área e médica no Centro de Saúde Dr. Arnaldo Sampaio de Leiria.

A sessão iniciou-se com a exibição de um pequeno filme da *Comissão Nacional de Luta Contra a Sida*, sobre atitudes comportamentais o qual apresentava, explicitamente, as opções que cada um pode fazer e as respectivas consequências.

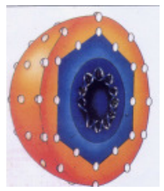
A Dra. Odete Mendes expôs, como de resto já o tinha feito no ano transacto, de um modo sábio, técnico e com muito profissionalismo, o tema sobre a SEXUALIDADE, chamando a atenção para a mudança de mentalidades, sendo que os tabus ainda existem!...

Através de transparências sensibilizou para as DST's, também conhecidas por doenças venéreas (em homenagem à deusa do Amor – Vénus) e concretamente para a escalada dos números em diversos países, incluindo, evidentemente, Portugal. No nosso País, deu ênfase à incidência e à prevalência em diversos distritos e, de um modo particular, ao de Leiria.

Deu um tratamento especial à HEPATITE B e à SIDA, pelo flagelo e pelo grave problema de Saúde Pública que representam.

Registaram-se alguns apontamentos.

Da **HEPATITE B**:



- Geralmente não se pensa nesta doença como uma DST, mas a verdade é que pode sê-lo;
- Mais de 30% da população portuguesa já teve contacto com o vírus;
- Esta doença é provavelmente a mais mortífera provocada por vírus em todo o Mundo;
- Mais de um milhão de pessoas são consideradas portadoras crónicas;
- Mais de 50 milhões de novas infecções ocorrem em cada ano;
- Mais de 2 milhões de pessoas morrem, anualmente, devido a esta doença;
- O vírus da Hepatite B é cerca de 100 vezes mais infeccioso do que o HIV;
- O vírus desta doença é responsável por mais de 80% dos cancros do fígado; pode causar cirrose hepática em hepatite fulminante.

Da **SIDA**:

A forma de actuação do vírus HIV é, pode dizer-se, avassaladora!

O HIV, pura e simplesmente, instala-se nos linfócitos tipo T (uma categoria de glóbulos brancos), toma conta da maquinaria das células hospedeiras, eliminando-as, o que acarreta a destruição de uma das vias da imunidade adquirida – a imunidade celular. Privado desta defesa, o organismo passa a não poder responder ao ataque de inúmeros agentes patogénicos contra os quais já tinha adquirido imunidade, entrando num processo de infecções sucessivas «oportunistas» que em pouco tempo conduzem à morte.

Daqui a necessidade de nos precavermos e, talvez o mais importante, aprendermos um pouco mais acerca de nós próprios e das nossas atitudes. É que a SIDA, tal como a HEPATITE B, é um flagelo de Saúde Pública e, contrariamente ao que acontece com a Hepatite B, ainda não dispomos nem de uma vacina, nem de um tratamento curativo para a primeira.

A professora de Saúde

OUTRAS AVENTURAS

A maior e mais bela bandeira do mundo

No dia 20 de Maio de 2006, "desfraldou-se" a maior bandeira humana feminina.

Foi com grande euforia que nós, algumas alunas desta escola, partimos de Leiria rumo a Lisboa, para podermos participar em tal evento.

Ao chegarmos ao estádio do Jamor, deparámo-nos com uma calorosa onda de mulheres. Apesar da fraca organização, não houve desânimos. E como a união faz a força, conseguimos atingir o objectivo, participando na "construção" da bandeira; fizemos parte das 19 mil mulheres, entrando desta forma no livro dos recordes, o chamado *Guiness*.

Já quando o evento estava concluído, tivemos de regressar a casa, terminando assim um dia de grande aventura.

Marta Silva, Patrícia Maria e Vânia Fonseca

Concurso lúdico e cultural

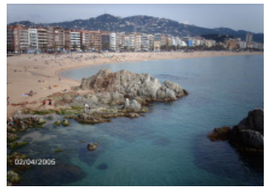
1.º - Paula Costa
2.º - Daniela Reis
3.º - Catarina Feijoeiro

10.º ano

Vencedoras

Viagem de finalistas

Como já vem sendo tradição nesta escola, no final do segundo período lectivo, as finalistas costumam viajar para um lugar à sua escolha. E como não podia deixar de ser, algumas das nossas alunas, este ano, fizeram questão de continuar essa mesma tradição…



Pedimos autorização ao Sr. Director da escola para abrir a "casita", como é conhecida por todas as alunas, para podermos arranjar algum dinheiro a vender guloseimas e assim realizarmos a tão merecida viagem.

Só nos restava escolher o lugar. Ainda tivemos algumas dúvidas, mas decidimos pelo mais em conta: "Lloret del Mar", no nordeste de Espanha onde, na mesma altura do ano, vão milhares de jovens, vindos de Norte a Sul de Portugal.

Chegou o fim do 2º período e a ansiedade de partir era muita, não sabíamos o que nos esperava.

Dia 31 de Março, às 17:30, partimos para uma longa viagem de autocarro (cerca de 19 horas). Felizmente fizemos logo aí amigos. Mas devido às longas horas de autocarro, o cansaço já apertava e só pedíamos para chegar depressa.

Finalmente, a "cidade maravilha" recebia-nos, dirigimo-nos ao hotel onde pousámos as nossas bagagens e tivemos um bocado de descanso.

Permanecemos em Lloret seis dias, aí fomos à praia, frequentámos a piscina do hotel e, claro, como não podia deixar de ser, saímos durante a noite para bares e discotecas onde pudemos encontrar muitos portugueses, uns conhecidos, outros não. Mas mais parecíamos todos uma família, com um objectivo comum: diversão e conhecer gente nova.

No dia 5 de Abril, chegou a hora de fazermos as malas e despedirmo-nos da boa vida que tivemos. Mas antes de regressar a casa, quisemos passar por Barcelona, tendo o tempo que aí estivemos, sabido a pouco…Ficou o gostinho para lá voltarmos, depois de apenas um dia passado nessa "cidade fantástica". Esperava-nos um longo caminho pela frente, mas com o convívio tudo se superou. Chegou a hora mais difícil, a despedida de alguns amigos que fizeram o trajecto connosco; trocámos e-mails, números de telefone, para não perdermos os contactos de quem conhecemos numa viagem inesquecível.

A todos aqueles que nos proporcionaram esta viagem, o nosso muito obrigada.

Inês Reis - 12º ano

OUTRAS LINGUAS

Guess who …?

1. Has short curly hair and brown eyes; is independent and always has something to teach the others based on her own experience of life; is an expert on massage; is not very punctual and likes lollipops?
2. Is a calm person and sometimes a bit annoying; likes meeting people and making friends; reads teen magazines and collects recipes; is an EMINEM fan?
3. Is short and thinks she's a bit fat; has brown hair and dark skin; wears glasses; likes music and swimming; is addicted to mobile phones?
4. Is tall and not very fat; has long brown hair; likes listening to music; is friendly, funny and honest; works hard for the tests?
5. Has long brown hair and brown eyes; loves colours and coloured clothes (her favourite colour is orange); doesn't like Melanie C; likes to laugh and to make others laugh; likes watching *Discovery Channel*; is a bit insecure; and is afraid of asking questions in class?
6. Is tall and has long brown hair; likes music very much; is a true person and sometimes speaks very loudly?
7. Is slim; has brown eyes and dark brown hair; doesn't wear glasses; is kind and calm; is very lazy; helps her friends and likes to socialize; has an *expresso* before going to school (that's why she arrives late)?
8. Is a very happy girl; is funny, extroverted and full of energy; has long blond hair; is short and slim; likes music and dancing very much; is a hard working student?
9. Has light brown hair; is very friendly; misses classes a lot because of her delicate health?
10. Is short and has curly hair; likes music and her favourite singer is Rihanna; wants to meet Deco, the footballer; loves *Bitoque*; doesn't like Anastasia; is smart and friendly but very talkative?